

## 6 vragen over

## fietssport

door Marion Traas

Wie denkt er bij het zien van die zwoegende wielrenners in het Franse land nu niet: 'Dat kan ik ook!' Voorzitter **Stijn Hompe** van toerclub ETP Zutphen ziet het ledenaantal stijgen wanneer Nederland in de ban is van de Tour de France.

### 1 ETP Zutphen, waar staat dat voor?

„ETP staat voor Emper Toer Ploeg. De fietsclub werd in 1957 in Empe opgericht door een paar fietstiefhebbers. Al snel groeide het uit tot een flinke organisatie. ETP is vervolgens verhuisd naar Zutphen. Het gevolg voor de naam was ETP Zutphen.”

### 2 Wat doet ETP?

„Mensen sluiten zich bij ons aan omdat ze liefhebber zijn van toertochten. Ze houden van fietsen en vinden het gezellig om dat in groepsverband te doen. We houden iedere zondagochtend, iedere dinsdag- en donderdagavond toertochten van verschillende lengtes. Die lengtes variëren van veertig tot honderddertig kilometer. We maken er geen wedstrijd van, het fietsen is puur voor het plezier bedoeld. Als je alleen of met z'n tweeën wil gaan fietsen en het regent, dan is de kans groot dat de plannen worden gewijzigd. ETP-tochten gaan altijd door en dan in groot groepsverband. Dat motiveert. Vorig jaar waren we deelgenoot van de organisatie van de Vuelta in Zutphen. Fantastische ervaring. Op **woensdag 4** augustus aanstaande wordt de ronde van Zutphen in de binnenstad gehouden. Zo'n vijftien leden, de amateurselite van ETP Zutphen, fietsen dan ook mee. Op dit moment zijn we aan het brainstormen voor een sportevenement op 26 juli 2011. Het moet een groots opgezette sportdag worden voor iedereen. Een soort Sport op Zondag. Die plannen staan nog in de kinderschoenen, maar ik vind het goed als je het alvast vermeldt.”

### 3 Hoeveel mensen hebben zich onlangs al aangemeld?

„Toevallig hebben we net twee

nieuwe leden mogen verwelkomen. Dat zou best een effect van de Tour kunnen zijn. Wat ook opvalt is dat er zich veel dames aanmelden. Waar het aan ligt kan ik niet precies zeggen, maar duidelijk is dat dames het fietsen erg gezellig vinden.

Ook mensen die helemaal geen verstand van fietsen hebben melden zich aan. Ze zien de Tourrijders dingen doen en willen dat dan ook. ETP Zutphen begeleidt deze nieuwkomers in hun fietshouding of in hun fietskeuze. Zo bouwen we het langzaam op.”

### 4 Welke veiligheidsmaatregelen neemt de toerclub voor zijn leden?

„Zonder discussie: de helm is verplicht! De groep start niet als iemand zijn helm niet draagt. Of de persoon in kwestie krijgt geen toestemming om met de groep te starten. Daarin zijn we heel streng. Verder moet iedereen zoveel mogelijk op zijn eigen veiligheid letten. Opvallende kleding aantrekken bijvoorbeeld.”

### 5 Je vraagt je af hoe de Tourrijders die zware inspanning volhouden met extreem hoge temperaturen. Hoe doen jullie dat?

„Ook dan gaan we gewoon door. Onze leden weten uit ervaring dat je altijd veel water mee moet nemen. Of een banaan, of een reep. Je hoeft dat maar één keer te vergeten. Het is geen pretje om zonder water te staan als je net een flinke inspanning hebt verricht. Daar heb je dan meteen van geleerd.”

### 6 Hoe fanatiek bent u zelf?

„Heel fanatiek. Ik ben organisatorisch veel met de club bezig en natuurlijk fiets ik zelf ook. Als ik na een lange toertocht onder de douche vandaan kom, dan heb ik zo'n heerlijk gevoel door die lichamelijke inspanning. Gezondheid en lichaamsbeweging, dat is de gedachte achter deze toerclub. Het gaat er niet om wat je doet, als je maar wat doet.”